



Sig./Sig.ra _____ N. di Cartella _____
In trattamento con: _____

CONSIGLI PER LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEGLI EFFETTI COLLATERALI DA CHEMIOTERAPIA

STOMATITE

- Si consiglia una accurata igiene orale (almeno 3 volte al giorno con spazzolino morbido e filo interdentale) e sciacqui con mezzo bicchiere di acqua e un cucchiaino da caffè di bicarbonato di sodio. È utile evitare l'utilizzo prolungato di protesi dentarie e collutori a base di alcool e limitare il consumo di cibi speziati o acidi.
- Si raccomanda, laddove non eseguita in precedenza, di sottoporsi a valutazione odontoiatrica basale per eventuale bonifica del cavo orale.

FOTOSENSIBILITÀ e TOSSICITÀ CUTANEA

- Si consiglia di limitare l'esposizione ai raggi solari durante il trattamento chemioterapico. In caso di esposizione al sole, si consiglia l'applicazione di creme solari ad alto filtro (SFP = 50).
- Si consiglia l'uso di saponi detergenti neutri e creme idratanti.
- In caso di insorgenza di eritema o callosità o ulcerazioni a carico della pianta dei piedi o dei palmi delle mani si consiglia una adeguata idratazione (creme idratanti), evitare traumatismi (es. scarpe strette, contatto con acqua molto fredda e/o molto calda) e eventuale ricorso a creme a base di urea al 20%. Si consiglia, comunque, una valutazione medica della problematica.

NAUSEA e VOMITO

- In caso di nausea si consiglia l'utilizzo di Metoclopramide 10 mg compresse (es. **PLASIL**, massimo 3 al giorno cioè ogni 8 ore), una compressa per os; se la nausea è intensa, è possibile ricorrere a Metoclopramide 10 mg fiale, una fiala intramuscolo (es. **PLASIL**).
- In caso di difficoltà di digestione con precoce senso di ripienezza ai pasti, è possibile utilizzare Metoclopramide 10 mg compresse (es. Plasil), una compressa 30 minuti circa prima dei tre pasti principali.
- In caso di vomito è possibile utilizzare Ondansetron 8 mg fiale (es. **ZOFRAN** o generico equivalente), una fiala intramuscolo. Si può ripetere 2 volte al giorno per massimo 3 giorni. L'uso prolungato può determinare stitichezza nei giorni successivi.

DIARREA

- Si raccomanda una adeguata idratazione giornaliera (almeno 1500 cc di liquidi) ed eventuale integrazione di sali minerali (es. **DICODRAL** buste, da sciogliere in molta acqua, **ENTERODRAL**, **ISODRINK** o similari).
- Dieta in bianco, senza latte e latticini e povera di scorie (evitare frutta e verdura, tranne patate, carote, zucchine)
- Assumere Loperamide 2 mg compresse (es. **IMODIUM** o **DISSENTEN** o **LOPEMID**), 2 compresse dopo la prima scarica, poi 1 compressa dopo ogni successiva scarica, fino ad un massimo di 8 al giorno.

FEBBRE SUPERIORE A 38°C

- Assumere Paracetamolo 1000 mg compresse, (es. **TACHIPIRINA** o generico equivalente), 1 compressa ripetibile eventualmente ogni 8-12 ore.
- Al persistere della febbre contattare un medico del Polo Oncologico per valutazione clinica (Ambulatorio delle Urgenze secondo le modalità riportate di seguito o il Medico di Guardia). Il medico vi richiederà di eseguire quanto prima un EMOCROMO urgente (utilizzare l'impegnativa utile per ripetere gli esami ematici prima del ciclo di chemioterapia). Comunicare il risultato e seguire le indicazioni terapeutiche del medico.
- Dopo discussione con un medico (o in caso di impossibilità di contatto) potrà essere richiesto di iniziare terapia con Amoxicillina/Acido Clavulanico (es. **AUGMENTIN** o generico equivalente 1 g compresse), una compressa ogni 12 ore, + Ciprofloxacina 750 mg compresse (es. **CIPROXIN** o generico equivalente), una compressa ogni 12 ore).

CONTATTO TELEFONICO AMBULATORIO TERAPIE DI SUPPORTO E URGENZE

335/1643113

(LUNEDÌ – SABATO, ORE 9 – 13, TRANNE FESTIVI)

ATTIVITA' AMBULATORIO TERAPIE DI SUPPORTO E URGENZE

(LUNEDÌ – SABATO, ORE 8 – 14, TRANNE FESTIVI)